

SAISON 2024-2025



CHAMPIONNAT  
FÉDÉRALE 1

# le JOURNAL DU MATCH



8 ÈME JOURNÉE DE FÉDÉRALE 1

C.S. Annonay / Villefranche Sur Saône

CLASSEMENT

COMPOSITIONS

INTERVIEW

MVP

ACTUS

# L'AVANT MATCH



## **JULIEN, LA SAISON A MAINTENANT BIEN ATTAQUÉ QUELS ÉTAIENT TES OBJECTIFS PHYSIQUES POUR L'ÉQUIPE POUR CE DÉBUT DE SAISON ?**

Mes objectifs étaient multiples pour ce début de saison. Dans un premier temps, programmer mes séances de préparation physique en fonction du projet de jeu des entraîneurs pour que la partie physique et technico tactique soit la plus en adéquation possible. Dans un second temps, essayer d'augmenter les niveaux de force et d'endurance des joueurs en salle et sur le terrain en collaboration avec le staff sportif en fonction de nos attendus. Préparer les corps aux contraintes du rugby et éviter au maximum les blessures. Enfin, gagner les matchs et faire le meilleur départ possible en championnat.

***JULIEN DELORME***  
***PRÉPARATEUR PHYSIQUE DE L'ÉQUIPE***  
***FANINON***

## **PEUX TU NOUS FAIRE UN BILAN SUR LES BLESSURES DES JOUEURS EN DÉBUT DE SAISON ET OU EN SONT T-ILS DANS LEUR RÉATHLÉTISATION ?**

On pratique un sport de contact, et même si on essaie de mettre en place des protocoles, des routines, de réguler la charge d'entraînement, on aura forcément des blessés durant une saison, c'est inévitable. Une saison de rugby est un marathon. Actuellement, nous avons moins d'une dizaine de blessés. La plupart sont en phase de réathlétisation et reprendront prochainement avec le groupe.

## **UN MOIS DE DÉCEMBRE CHARGÉ S'ANNONCE AVEC LE GROS BLOC. QUELLES SONT TES PRIORITÉS EN TERME DE PRÉPARATION POUR QUE LES JOUEURS SOIENT DANS LES MEILLEURES CONDITIONS PHYSIQUES?**

Sur ce mois de décembre et même sur toute la saison, ma priorité en préparation c'est d'avoir le plus de joueurs disponibles pour jouer et qu'ils récupèrent bien entre les matchs. Pour cela avec les entraîneurs on va s'appuyer sur plusieurs marqueurs subjectifs et objectifs. Subjectifs en discutant avec le joueur directement et objectifs en s'appuyant sur des données de terrain. Avec ces retours on adaptera le travail pour essayer d'être le plus performant possible et engranger le plus de points.



# L'AFFICHE DU JOUR



**C.S. ANNONAY**

**VS**

**VILLEFRANCHE SUR SAONE**



**ÉQUIPE ESPOIRS**

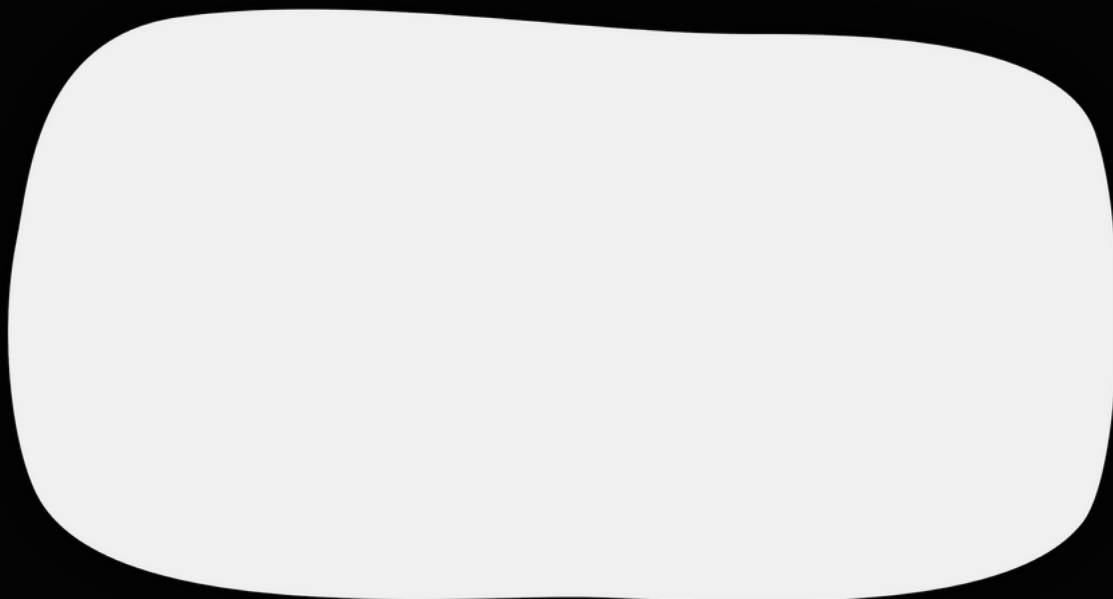
COUP D'ENVOI À 13H30

**ÉQUIPE FANION**

COUP D'ENVOI À 15H15



# PARTENAIRE DU MATCH



# BALLONS DU MATCH





# LE FACE À FACE

LE POINT STATS

APRÈS 5 JOURNÉES

VICTOIRES

3/3

DÉFAITES

3/4

BONUS OFFENSIF

2/1

BONUS DEFENSIF

1/2

DIFFÉRENCE DE POINTS

+31 / -4





# BOUTIQUE EN LIGNE

Rendez-vous sur notre site :  
<http://csarugby.ntshop.fr>



**PARTENAIRE DU JOURNAL DE MATCH**

*5<sup>eme</sup>  
Génération  
depuis 1904*



## BONNET

chauffage - plomberie  
zinguerie

8, rue de Deûme - 07100 ANNONAY

**Tél. 04 75 33 27 94**

e-mail : [contact@plomberiebonnet.fr](mailto:contact@plomberiebonnet.fr)



# LE CLASSEMENT

## ÉQUIPE FANION

1	RC TRICASTIN	28
2	US SEYNOISE	26
3	US MONTMELIAN	23
4	CS NUITON	20
4	RC CHATEAURENARD	20
6	SC ROYANNAIS	19
7	CO BERRE XV	17
7	CS ANNONAY	17
9	RO AGATHOIS	13
9	XV DU COUDON	13
11	CS VILLEFRANCHE	9
12	US NANTUA	7

## ÉQUIPE ESPOIRS

1	RC TRICASTIN	28
2	XV DU COUDON	23
3	US MONTMELIAN	23
4	RC ROYANNAIS	23
5	CS VILLEFRANCHE	20
6	RC CHATEAURENARD	19
7	US SEYNOISE	17
8	CO BERRE XV	16
9	RO AGATHOIS	9
10	US NANTUA	9
11	CS NUITON	8
12	CS ANNONAY	1

## L'ÉTAT DE FORME DE NOS ÉQUIPES

FEDERALE 1



ESPOIRS



29-26



25-21



PROCHAIN MATCH : DÉPLACEMENT À NUIT ST GEORGES DIMANCHE 17 NOVEMBRE !





# #LES COMPOS

## 8ÈME JOURNÉE DE FÉDÉRALE 1

C.S. Annonay / VILLEFRANCHE SUR SAONE

**JOURNÉE 08**

CSA vs CSV  
*Dimanche 10 novembre*  
 13h30

1 ROUX  
 2 GANGNARD  
 3 TUFELE  
 4  
 5  
 6 ARNAUD  
 7  
 8 DESGRAND  
 9  
 10 BEY I.  
 11 BETTON  
 12 LAVAKA  
 13 SIEGA  
 14 DELAS  
 15 FRECON  
 16 BONNET RIZK  
 17 PAVIA  
 18 SEUX  
 19 ROCHE  
 20 BOUDRA  
 21 HOSNI  
 22 DANCER  
 23 TINVAL ARUJO

**LA COMPO ESPOIRS**

# ESPOIRS

**JOURNÉE 08**

CSA vs CSV  
*Dimanche 10 novembre*  
 15h15

1 DALMASSO  
 2 HÉRITIER (C)  
 3 BERUASHVILI  
 4  
 5  
 6 FRESSART  
 7  
 8 EKPE  
 9  
 10 SYLVESTRE  
 11 GUENARD  
 12 ONUTU J.  
 13 CHALVIN  
 14 MATI  
 15 LEPEIGNEUL  
 16 LHOPITAL  
 17 REYNAUD  
 18 SEGOR  
 19 BALEINADOGO  
 20 CLEMENT  
 21 ALEYRANGUES  
 22 RAMABOEA  
 23 LEFEBURE

**LA COMPO SÉNIORS 1**

# FÉDÉRALE 1





# BILLETTERIE EN LIGNE

*Nouveauté!*

Le CSA lance sa billetterie en ligne ! Profitez de tarifs réduits et ne perdez plus de temps à l'entrée du stade le jour du match !



SCAN ME 



TARIFS AVANTAGEUX !



GAIN DE TEMPS LE JOUR DU MATCH



# PRÉSENTATION

## PARTENAIRES PASSION



En tant qu'assureur, nous vous protégeons, vous, vos proches et ce que vous avez de plus cher à travers des solutions adaptées couvrant l'ensemble de vos besoins en assurance auto, habitation, santé, prévoyance, etc.

Pour vous accompagner dans votre réflexion et dans vos choix, nous vous proposons au préalable une analyse gratuite de votre situation et de vos besoins.



**Annonay - 04 75 33 44 40**



La société Body Impact est spécialisée dans le bien-être et la remise en forme. Elle vous propose différents services tels que des séances de cryothérapie, d'électrostimulation, d'aquabiking, de lit hydromassant, ainsi que des activités physiques adaptées.



**BOULIEU LES ANNONAY - 04 75 34 17 55**



Chérie FM Vallée du Rhône est une radio locale depuis plus de 30 ans sur la vallée du Rhône d'Annonay à Beaurepaire et de Tournon à Romans/Valence. Radio musicale pour vous accompagner avec programme local de 6h00 à 10h00 et de 12h00 à 13h00. Pour vos campagnes de communication (ouverture, promo, déménagement, offre d'emploi...) : pensez Chérie FM



**Annonay - 04 75 67 03 72**





[HTTPS://EO4.ME/WDCPZE](https://eo4.me/wdcpze)

CLIQUEZ ICI

VOTEZ POUR  
L'HOMME DU MATCH

MVP



VOTE EN PARTENARIAT AVEC :



# REJOIGNEZ NOUS!



PLUS QU'UN CLUB...  
DES HOMMES ET DES  
ENTREPRISES!

# RÉSEAU

TOP XV ENTREPRISES



## Partenaires "AMBITION"



## Partenaires "PASSION"

